

Riktad specialistutredning – Motorik & Aktivitet

Vid en riktad specialistutredning (RSU) ligger fokus på ett specifikt område, i detta fall motorik och aktivitet. Utredningen på centret föregås av en kartläggning av motorik och aktivitet i samverkan med nätverket på hemorten. Bedömningen på centret genomförs under tre dagar, individuellt eller i grupp. Efter ca fyra månader ges en återkoppling till nätverket på hemorten av två personer från centret

Motorisk aktivitet är av största vikt för alla människor och naturligtvis också för individer med flerfunktionsnedsättning. Syftet med motorisk aktivitet kan bland annat vara att upprätthålla eller utveckla motorisk förmåga. Att kunna röra sig och använda sin förmåga i olika aktiviteter är också viktigt för självkänslan och välbefinnandet. Impulser för att komma vidare kan behövas för individ och nätverk. Individernas förutsättningar varierar men förmågor kan utvecklas i en gynnsam miljö med stimulans, stöttning och tid.

Utredningen omfattar fyra delar:

1. *Kontakt mellan nätverk på hemorten och Nationellt Center*

Samarbete med nätverk på hemorten är av största vikt för utredningen. Innan vistelsen på centret beskriver nätverket grov- och finmotoriska aktiviteter som förekommer under en vanlig vecka samt formulerar aktuella frågeställningar.

2. *Undersökning och bedömning på Nationellt Center*

Aktuella frågeställningar beaktas. Individens motoriska förmågor, utvecklingsmöjligheter och begränsningar utreds under tre dagar i olika aktiviteter av arbetsterapeut, logoped, musikterapeut, ortoped och sjukgymnast.

3. *Sammanfattning*

Veckan efter vistelsen på centret ges en muntlig kortare sammanfattning av utredningen på telefon till vårdnadshavare/god man. En skriftlig mer komplett sammanfattning skickas efter cirka tre veckor till remittent och vårdnadshavare/god man.

4. *Återkoppling på hemorten*

Efter ca fyra månader ges återkoppling på hemorten till aktuellt nätverk av två personer från centret som medverkat vid utredningen. Syftet är att diskutera de frågeställningar som varit aktuella samt att reflektera över givna rekommendationer.

Exempel på schema för riktad specialistutredning (RSU) Motorik och Aktivitet

Tid	Dag 1	Dag 2	Dag 3
07.30	Frukost	Frukost	Frukost
08.30	Dans/Rytmik	Dans/Rytmik	Dans/Rytmik
09.00	Sjukgymnast/Arbetsterapeut	Arbetsterapeut	
10.00	Fika	Fika	Fika
10.30	Logoped	Gemensam egen aktivitet	Sjukgymnast/Arbetsterapeut
11.30	Sjukgymnast/Arbetsterapeut	Ortoped/Sjukgymnast	Musikterapeut/Logoped
12.00	Lunch	Lunch	Lunch
13.30	Musikterapeut	Logoped	Vibroakustik/Gunga
14.30	Fika	Fika	Fika
15.00		Grupp	Bildspel
16.00	Bad		
17.00	Middag	Middag	

Onsdag veckan efter: Kort telefonsammanfattning.
Efter cirka fyra månader: Återkoppling på hemmaplan tis, ons eller tors.