

En Cool vecka i Östersund

I samarbete mellan Jämtland- Härjedalens Parasportförbund och Nationellt Center för Rett syndrom & närliggande diagnoser arrangeras **En Cool vecka** under v 9 (25/2 – 2/3) 2018.

Veckan riktar sig till personer med flerfunktionsnedsättning som är i behov av anpassade aktiviteter och boende samt medföljande assistenter/anhöriga.

Varje dag under veckan kommer olika spännande aktiviteter att erbjudas såsom: boccia, trekamp, bågskytte, sportskytte, curling, pulka. Dessa aktiviteter genomförs tillsammans med personal från Parasportförbundet.

De flesta av aktiviteterna kommer att vara i Gövikenhallen.

Nationellt Center erbjuder bad i varm bassäng vid två tillfällen. Där finns det även möjlighet till bildskapande verksamhet, musicera, prova massagestol eller musikgungstol, uppleva vibrationerna i musiksäng. Dessa aktiviteter görs på egen hand efter schema och anvisning på plats.

Samtliga aktiviteter, boende på Nationellt Center - TIO RUM, helpension ingår i deltagaravgiften. Behöver ni hjälp med transport till och från aktivitet tillkommer kostnad.

På boendet finns utrymme för 5 deltagare med flerfunktionsnedsättning med 2 medföljande per deltagare, dvs totalt 15 personer.

Anmälan: www.nationelltcenter.se/events/en-cool-vecka

Sista anmälningssdag 26/1 2018. OBS begränsat antal. Anmälan är bindande.

Pris: Kostnad söndag eftermiddag/kväll – fredag eftermiddag med helpension 3.500kr/pers. exkl. moms.

Skidaktivitet såsom skicart kommer eventuellt att kunna erbjudas tillsammans med instruktör. Kostnad tillkommer och aktiviteten bokas via Parasport. Om Parasport kan ni läsa mer om på www.parasport.se/ och för distriktet www.parasport.se/Distrikt/Jamtland-Harjedalen

Frågor om Parasport aktiviteter: Simon Hedström 073-066 30 54, alt. Fredrik Andersson 010-476 42 36

Frågor om boendet: Gun-Marie Nyström tel. 063-154818, mail: gun-marie.nystrom@regionjh.se

När anmälningstiden passerat skickas ett detaljerat program ut till deltagarna.

Förslag på aktiviteter att arrangera på egen hand i Östersund och närområde:

Jamtli upplevelsemuseum, spa-aktiviteter på Quality Hotel Frösö Park, go-cart, Vinterstadens aktiviteter

www.visitostersund.se Östersunds turistinformation 063-701 17 00