

En kursdag online om motorik och aktiviteter – för rörelseambassadörer

12 oktober 2022 kl. 8.30-16.30

8.30 Introduktion och presentation av Nationellt Center

9.00 Bakgrund till vårt behov av rörelse och görande

9.45 Aktiviteter i liggande och sittande

10.30 *Fika*

11.00 Aktiviteter i stående/gående och göra något mer

11.45 Frågestund

12.00 *Lunch*

13.00 Uthållighet och variation i att stå och gå

13.45 Kognitivt stöd – att assistera

14.15 *Fika*

15.15 Motivation

16.00 Frågestund

16.15 Utvärdering och avrundning

Föreläsare

Åsa-Sara Sernheim, Leg. Arbetsterapeut, Mag. Bildterapeut, Med Licentiat.
Lena Svedberg, Leg. Sjukgymnast, Specialist i pediatrik, PhD.

Moderator

Adam Thomas, Verksamhetschef.