

Välkommen till en träff för FOXG1 syndrom

7–9 februari, 2023 på Frösön

Nationellt Center för Rett syndrom och närliggande diagnoser är ett nationellt kompetens- och resurscenter för åtta sällsynta neurologiska diagnoser, däribland FOXG1 syndrom.

I februari bjuder vi in till en träff för personer med diagnosen FOXG1 syndrom och två anhöriga. Vi vill gärna träffa fler personer med den här diagnosen för att lära oss mer om behov och förmågor. För er som deltar kommer dagarna innebära möjlighet att lära känna och utbyta erfarenheter med andra i samma situation, något som brukar vara mycket uppskattat.

Under träffen kommer vi att göra olika aktiviteter tillsammans som till exempel förberedelser inför en gemensam festmåltid, musiksamlingar och bad. Träffen startar tisdag eftermiddag och avslutas till lunch på torsdag, se bifogat schema för detaljer. Utifrån våra erfarenheter rekommenderar vi att ni kommer redan på måndag, för att hinna "landa" och kunna vara utvilade till tisdagens aktiviteter.

Vi gör ingen utredning av ert barn. Vid den här träffen vill vi framför allt höra oss för vilka behov ni har och hur vi som nationellt kunskaps- och resurscenter skulle kunna vara ett stöd.

Kostnaden för vistelsen är 100 kr/familj och inkluderar mat och logi på vårt eget boende. Ersättning för resekostnader utgår enligt Region Jämtland Härjedalens policy. Hoppas att det låter intressant och att ni vill delta! Anmäl er via länken på vår hemsida senast den **9 januari**. Inbjudan gäller för personen med diagnosen samt två medföljare. Observera att deltagarantalet är begränsat till fem personer med FOXG1 syndrom.

Skulle det passa er att komma dagen innan och/eller åka dagen efter träffen så ordnar vi det. Kontakta i så fall vår administratör Marianne Olsson, marianne.s.olsson@regionjh.se, så hjälper hon er. Ni kan också kontakta Marianne om ni har andra frågor.

Mer information om reseersättning, boendet och om oss som arbetar på centret samt förslag till packlista skickas ut efter anmälan. Då skickar vi också en anpassad information till ert barn som kan underlätta förståelsen för vad som kommer att hända hos oss under vistelsen.

Varmt välkomna!

Schema

Träff - FOXG1 syndrom

	Tisdag 7/2	Onsdag 8/2	Torsdag 9/2	
8.30		Musksamling (LJ,MS)	Musksamling (LJ,MS)	
9.15		Dekorationer (LJ,LS,HW)	Uteaktivitet (MDM,LS,AT)	
10.00		FIKA	FIKA	
10.30		Valbara stationer	Avrundning (AT,MS)	Aktivitet för barnen (LS,HW,LJ,MDM)
11.15				
12.00	LUNCH	LUNCH	LUNCH	
13.00	Musksamling (LJ,alla)	Förbereda mingel (köket- MS, MDM,AT)	Sånghäfte (dagrum-LJ, HW)	
13.45	Presentation (AT,MS)	Aktivitet för barnen (LS,HW,LJ,MDM)	Sånghäfte (dagrum-LJ,HW)	Förbereda mingel (köket- MS, MDM, AT)
14.30	FIKA	FIKA		
15.00		Gruppdisk. (AT,MS)	Aktivitet för barnen (LJ,HW,LS,MDM)	
16.00	Bad (LS,MDM)			
17.00	MIDDAG	MINGEL och GEMENSAM MIDDAG (Toastmasters- AT,LJ)		
19.00	Samtal			

AT – Adam Thomas, verksamhetschef

HW – Helena Wandin, logoped

LJ – Linn Johnels, musikterapeut

LS – Lena Svedberg, sjukgymnast

MDM – Monika Dolic Michno, barnneurolog

MS – Magnus Starbrink, psykolog