

MITT KOMMUNIKATIONSPASS



INGRID ROTH

INNEHÅLL

Presentation av mig	sida 3
Detta är mina svårigheter/min diagnos	sida 4
Så här kommunicerar jag	sida 5
Så här hjälper du mig att kommunicera	sida 7
Detta tycker jag om	sida 8
Detta tycker jag inte om	sida 10
Saker jag kan göra med stöd av vuxen	sida 11
Saker jag behöver hjälp med	sida 12
När jag är ledsen	sida 13
Aktuellt just nu	sida 14

Senaste uppdatering: 2023-09-06

PRESENTATION AV MIG

Jag är född 2016. Jag är glad, sprallig och busig och gillar när andra sjunger för mig. Det ska helst hända något hela tiden, annars blir jag uttråkad. Det här är min familj: mamma Elin, pappa Erik och storasyster Greta.



DETTA ÄR MINA SVÅRIGHETER/MIN DIAGNOS

Jag har Phelan-McDermids syndrom vilket innebär att jag har **svår intellektuell funktionsnedsättning, motoriska svårigheter, autism, aktivitets- och uppmärksamhetsstörning** och är **icke verbal**.

Jag har även ett **synfel** på vänster öga, med det kan jag inte titta åt vänster (abducens pares). Jag har **svårt för att tugga mat** och sätter därmed mat i halsen ibland, så dela maten till mig. Jag gillar att ta saker i munnen, så hjälp mig genom att stoppa mig och ha inte småsaker där jag är. Ge mig gärna en tuggis istället. Jag har svårt för **motoriken** och har dålig balans så jag använder ibland en hjälm. Jag har **reflux** vilket innebär att jag ibland kräks lite. Utomhus och inomhus behöver jag ha en **vuxen** som ser till att jag inte utsätter mig eller någon annan för fara. Jag har svårt för att **reglera kroppstemperaturen**, både värme och kyla, så hjälp mig genom att se till att jag är lagom varmt klädd.

Jag har aldrig haft men kan få epileptiska anfall, hjälp mig då att hålla luftvägarna fria.





SÅ HÄR KOMMUNICERAR JAG

Jag har inget eget talat språk men förstår mer än vad jag kan uttrycka. Jag berättar vad jag vill och inte vill genom att göra olika **ljud**. Jag **tittar** ofta mot eller på det jag vill.

Jag har även börjat med **pecs och bildstöd**, jag kan ibland på bildkartor peka på det jag vill ha eller hämta en bild. Jag kan välja sånger på bildkartor och gillar att peka med hjälp av din hand om du håller fram den. Jag har några **talknappar** hemma genom vilka jag kommunicerar när jag vill äta, dricka och gå på toa.

Använd gärna **TAKK** när du pratar med mig, ett tecken per mening.



När jag tycker att jag ätit **färdigt** eller har kissat/bajsat färdigt **bankar jag** på bordet/stolen eller elementet som sitter bredvid toaletten. Jag bankar oftast till vänster om mig. Jag kan även slå på någons hand (göra en high five), när jag tycker att jag är färdig, vill sluta eller gå hem.



När jag behöver **gå på toaletten** går jag ibland fram och drar i dörrhandtaget eller bankar på dörren. Hemma trycker jag på en knapp med en bild på toalett, det låter då "Gå på toa". Jag vill gärna gå på toa efter maten, innan vi ska gå ut och när vi kommer in.

Om du frågar mig något och jag vill det så brukar jag le. Ibland när jag vill något kan jag komma och ta din hand och leda dig mot det jag vill.



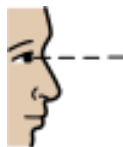
SÅ HÄR HJÄLPER DU MIG ATT KOMMUNICERA



Även om jag inte pratar är jag väldigt kommunikativ, vet ofta vad jag vill och visar det genom **ljud och gester**.

Du hjälper mig genom att **lyssna och titta på mig** och genom att ge mig **extra tid** att visa vad jag vill.

Du hjälper mig att kommunicera ännu mera genom att **alltid förvänta dig** att jag ska kommunicera med dig.



När jag vill något **tittar** jag ofta på det. Fråga mig då vad det är jag vill. När jag inte vill något går jag därifrån eller låter missnöjd. Om du inte förstår vad jag menar kan jag ibland bli jätteledsen.


DETTA TYCKER JAG OM



Jag tycker om att göra saker mer än en gång i följd, exempelvis tycker jag om att höra samma sång flera gånger. Jag vill oftast göra saker på samma sätt som jag brukar, alltså **följa ett visst mönster**.



Jag älskar att **sjunga**, just nu är detta mina favoriter: I ett hus, Lilla snigel, Klappa händerna, Imse vimse spindel, En kulen natt, Mormors lilla kråka. Jag sjunger inte med men gör ibland gester i vissa låtar.

Jag tycker om att **lyssna på musik**, gärna i  bakgrunden medan jag gör annat. Ibland får jag mer ro i kroppen när det är musik på.

Jag älskar att **läsa böcker**, gärna sådana med flikar, hål i eller knappar att trycka på så att det kommer ljud. Se upp så att jag inte äter upp böckerna.



Jag gillar att **öppna och stänga** luckor, dörrar och grindar.



När jag tittar på **TV** hemma föredrar jag *Pippi*, *Lekis-TV* och *Kompisbandet*.



Jag tycker om att leka med vatten, **gunga** och åka **rutschkana**. Jag älskar att **cykla** på min trehjulning som jag har där hemma. Jag gillar att få cykla eller gå runt där vi bor och hittar lätt till flera lekplatser och hem igen.



Jag tycker om att uppleva världen med mina **sinnen**, jag älskar att skrapa med naglarna mot olika tyger, bark, känna på olika buskar, känna vinden mot tungan.

Jag älskar några av **leksakererna** jag har hemma, men har svårt för att börja tycka om andra. Det tar ibland lång tid för mig att börja tycka om någon ny leksak, vissa leksaker lär jag mig aldrig att tycka om. De leksaker jag gillar har lampor som blinkar, låter eller blåser luft.





DETTA TYCKER JAG INTE OM

Jag har svårt för **nya platser och situationer** där jag inte vet vad jag ska göra. Jag tycker inte om att **vänta** och att sitta kvar på min plats vid maten när jag är färdig. Jag har även svårt för att sitta kvar på samlingar.



Jag tycker inte om när någon **bråkar** eller är ledsen, då blir jag också ledsen.



Jag kan vara känslig för **stimmiga miljöer** och **oförutsägbarhet**. Var lyhörd för stressrelaterat beteende och försök anpassa miljön efter det. Ett exempel är att jag kan tycka att det är stimmigt i kapprummet. Jag tar hellre på och av mig ensam med en pedagog.

SAKER JAG KAN GÖRA MED STÖD AV VUXEN



Jag har mycket svårt för att genomföra olika aktiviteter, men lättare om vi har gjort det många gånger. Om du hjälper mig och uppmuntrar mig kan jag tycka att det är roligt att **pyssla** en liten stund, exempelvis rita och måla.



Utomhus behöver jag hjälp med att **gunga** i kompisgungan så att jag inte hoppar av i farten. När jag vill **åka rutschkana** får en vuxen stå bakom när jag klättrar upp, för jag kan trilla i trappan.



Jag har lättare för **bredvidlek** med andra barn om det finns en vuxen bredvid mig som kan stimulera mig i att hålla fokus och hjälpa de andra barnen att tolka vad jag kommunicerar.



Om du vill **lära mig** att göra något nytt är det viktigt att du gör det med mig **ofta**, så att jag vänjer mig vid det.

SAKER JAG BEHÖVER HJÄLP MED



Jag behöver hjälp med att **dela maten** och att någon har koll så att jag inte sätter maten i halsen. Jag kan dricka ur en mugg med öron om ni häller upp lite i taget, annars sätter jag det i halsen eller spiller över mig. Om jag får för mycket vätska åt gången får jag reflux, så låt mig ta någon eller några tuggor mat mellan vattenklunkarna.



Jag brukar behöva **gå på toaletten** efter maten, även om jag inte visar att jag behöver gå på toaletten så gå ändå dit med mig. Sjung gärna sånger med mig under tiden jag sitter på toaletten och använd kommunikationskartan och sångkartan.



Det jag inte gör **kontinuerligt** kan jag lätt glömma bort, t.ex. hur jag matar dockan eller kommunicerar att jag är färdig på toaletten. Så hjälp mig att upprätthålla mina förmågor genom att genomföra dem kontinuerligt eller visa mig hur jag ska göra.

Jag har ibland **självstimulerande beteende** och behöver då hjälp med att **bryta** dem.

NÄR JAG ÄR LEDSEN



När jag är ledsen vill jag ha kramar eller sätta mig på ett tryggt ställe, som i min arbetsstol, rullstol eller vagn. Ni måste också försöka ta reda på **varför** jag blev ledsen, om jag har ont någonstans eller blev ledsen för att ni inte förstod vad jag ville.

Blir jag riktigt arg visar jag detta genom att låta arg och slå utåt med armarna. Bekräfta då mina känslor.

Jag har lätt för att **stanna kvar** i den negativa känslan så hjälp mig att bryta den genom att **avleda** mig. Sjung en sång eller ta fram en bok jag gillar så får du mig lätt på andra tankar.

När jag inte har något att göra eller är **uttråkad** visar jag detta genom att gå runt och gnälla och ibland välta ner saker. Fråga mig då vad jag vill göra så kan vi säkert hitta på något roligt tillsammans.